Madureira

SKILL · GRATUITO



EDIÇÃO DE OUTUBRO DE 2026

Skill Humanizador para Claude

A skill de Claude que tira a cara de IA de um texto em português, com o contador de sinais e um teste real

Gabriel Madureira

@GA.MADUREIRA

madureira.xyz

SKILL · GRATUITO

Skill Humanizador para Claude

A skill de Claude que tira a cara de IA de um texto em português, com o contador de sinais e um teste real

PARA QUEM É

Quem rascunha com IA e publica na própria voz, e quer que o Claude faça a primeira passada de edição com critério.

PARA QUEM NÃO É

Quem quer enganar detector de IA. A skill não troca sinônimo: ela aponta o que falta e pede a cena real.

Gabriel Madureira

EDIÇÃO DE OUTUBRO DE 2026

MADUREIRA.XYZ

NESTE MATERIAL

Sumário

- O que ela faz 4
- Instalar 4
- O teste 5
- O texto da skill 6
- Para fechar 9

O que ela faz

O Checklist Anti Cara de IA é para rodar na mão. Esta skill é o mesmo checklist rodando dentro do Claude.

Você cola um texto e pede "tira a cara de IA". A skill faz duas coisas, nesta ordem. Primeiro diagnostica: quais dos 9 sinais aparecem, com o trecho literal, e o que falta (um momento, alguém, um número com dono, uma opinião, uma pergunta de verdade). Depois reescreve na sua voz, sem inventar fato. Se falta matéria-prima, ela pergunta ou deixa a lacuna marcada entre colchetes.

Cortar travessão não humaniza. Produz texto de IA sem travessão.

Vem com um contador de sinais em Python, sem dependência, que conta o que é contável (travessão, perguntas, fechos-fórmula, muletas, Title Case). O resto é leitura, e a skill faz a leitura.

Instalar

No Claude Code. Descompacte e copie a pasta para `~/.claude/skills/` (vale para todos os projetos) ou para `.claude/skills/` dentro do projeto.

ARQUIVO.MD

```
unzip skill-humanizador.zip
cp -r humanizador ~/.claude/skills/
# para testar o contador sozinho:
python3 ~/.claude/skills/humanizador/scripts/sinais.py texto.txt
```

No Claude.ai. Com a execução de código ligada, vá em Customize, depois Skills, clique em +, Create skill, Upload a skill, e envie o próprio `skill-humanizador.zip`, do jeito que você baixou. Dentro dele está a pasta `humanizador`, com o nome que o Claude.ai exige.

Sem instalar. Copie o texto da skill (está no fim deste PDF) e cole nas instruções de um Project. Perde o disparo automático e o contador, mas a régua funciona.

Para testar: cole um texto seu e escreva "isso tá com cara de ChatGPT". Se a resposta começar por DIAGNÓSTICO, instalou certo.

O teste

Rodei a skill numa instância nova do Claude, sem nenhum contexto além do arquivo dela, com uma legenda escrita do jeito que a IA costuma devolver. Persona fictícia: uma nutricionista que atende online há 6 anos.

× ANTES

"Consistência é a chave para resultados duradouros (travessão) e a maioria das pessoas ignora isso. Dieta restritiva? Não funciona. Efeito sanfona? Garantido. Frustração? Inevitável. O segredo não é a dieta perfeita, é o hábito possível. Foco, paciência e constância: esse é o tripé do emagrecimento saudável. Salva pra consultar depois!"

O contador achou 4 sinais (travessão, fecho-fórmula, muleta, staccato). A leitura achou mais 3 (abertura sem ninguém, tríade artificial, nenhuma pergunta de verdade) e o veredito: falta matéria-prima.

✓ DEPOIS

"Semana passada uma paciente me contou que desistiu de três dietas só em janeiro. [...] Atendo online há 6 anos e vejo esse roteiro se repetir: a dieta restritiva aperta tanto que não dura, o peso volta e a pessoa sai mais frustrada do que entrou. Não acho que falte força de vontade a quem passa por isso. Falta um plano que caiba numa terça-feira comum, com trabalho até tarde e almoço fora de casa. [...] Quantas dietas você já começou esse ano?"

O que ela não fez: inventar quanto tempo cada dieta durou. Deixou a lacuna marcada e explicou por quê.

O texto da skill

Para quem prefere colar em vez de instalar. É o mesmo arquivo que está no .zip.

ARQUIVO.MD

```
---
name: humanizador
description: Tira a cara de IA de um texto em português e devolve a versão reescrita na voz de quem
assina. Use sempre que o pedido for "humaniza esse texto", "tira a cara de IA", "isso tá com cara de
ChatGPT", "deixa mais natural", "parece texto gerado", ou antes de publicar legenda, carrossel, post de
LinkedIn, thread, newsletter ou roteiro que foi rascunhado com IA. Diagnostica os 9 sinais medidos (falta
de pergunta, travessão, fecho-fórmula, abertura sem ninguém e sem momento, paralelismo empilhado, tríade
artificial, staccato, Title Case, muleta de guru), aponta o que falta (momento, alguém, número com dono,
opinião com custo) e reescreve sem inventar fato.
---

# Humanizador

Texto gerado sem edição quase nunca está mal escrito. Ele falha por ausência: ninguém na cena, nenhum
momento, nenhum número que alguém pagou ou contou, nenhuma frase com que dê para discordar. Cortar
travessão não resolve. Produz texto de IA sem travessão.

Esta skill faz duas coisas, nesta ordem: diagnostica e reescreve. Nunca reescreve sem diagnosticar,
porque o diagnóstico é o que ensina a pessoa a não precisar da skill.

## Antes de começar

1. Se existir um arquivo `perfil-do-criador.md` (na pasta do projeto ou no conhecimento do Project), leia
antes. Ele diz como a pessoa fala, o que ela nunca diz e quais histórias e números reais ela tem.
2. Identifique o formato (legenda, carrossel, post de LinkedIn, tweet, thread, newsletter, roteiro
falado). O limite de tamanho do formato continua valendo depois da reescrita.
3. Se estiver no Claude Code ou com execução de código ligada, rode o contador de sinais antes de ler:
   `python3 scripts/sinais.py arquivo.txt` (ou cole o texto via `--stdin`). Ele conta o que é contável
(travessão, perguntas, dois-pontos, Title Case, fechos e muletas). O resto é leitura sua.

## Passo 1. Diagnóstico: os 9 sinais

Para cada sinal encontrado, cite o trecho literal. Não liste sinal que não apareceu.

1. **Nenhuma pergunta de verdade.** Texto humano de rede social conversa: pergunta curta e concreta
("Qual?", "Faz sentido?", "Você corta ou segura?"). Pergunta retórica de fecho ("e você, já parou pra
pensar nisso?") não conta, ela também é sinal.
2. **Travessão como ênfase** (o traço longo, caractere U+2014). Em português o travessão é de diálogo.
Usado como pausa dramática, é pontuação inglesa vestida de português. Zero travessão: troque por vírgula,
dois-pontos, parênteses ou ponto e frase nova.
3. **Fecho-fórmula.** "Salva pra consultar", "esse post resume", "e é isso", "simples assim". O problema
é o molde repetido. Se o texto pede save, o save precisa de gatilho de uso: "salva pra quando o cliente
pedir desconto".
4. **Abertura sem ninguém e sem momento.** Começa com empresa como sujeito ("A empresa X lançou..."), com
sujeito genérico ("a maioria", "tem gente", "muitas pessoas") ou com data de release ("em 17 de abril de
2026"). Gente de verdade abre com "ontem", "na terça", "eu", um nome, um número próprio.
5. **Paralelismo empilhado.** "Não é X, é Y" mais de uma vez na peça. Uma vez é recurso; duas é tique.
6. **Tríade artificial.** Três itens simétricos e batizados ("foco cirúrgico, limpeza radical, presença
intencional"). Ninguém fala assim.
7. **Staccato.** Três ou mais frases curtas seguidas para "dar impacto" onde cabia vírgula. Lido em voz
alta, soa telegrama.
8. **Title Case e suspense que não entrega.** Primeira Letra De Cada Palavra em maiúscula é herança do
inglês. "Sabe qual foi a melhor parte?" seguido de banalidade.
```

```
9. **Muleta de guru.** "Quase ninguém sabe", "ninguém fala sobre isso", "simplesmente", "game-changer",
"mindset", "jornada", "agregar valor", "transformador".

Depois dos sinais, responda as 5 perguntas do que precisa TER:

- Tem um **momento** (ontem, semana passada, terça, há três dias)?
- Tem **alguém** que não é "as pessoas" (cliente, sócio, aluna, nome próprio)?
- Tem um **número com dono**, que alguém pagou, contou ou perdeu? Porcentagem de mercado sem fonte não
conta.
- Tem uma frase com que **dá para discordar**?
- Tem uma **pergunta de verdade**?

Três "não" aqui significa que o problema não é de estilo, é de matéria-prima. Diga isso com essas
palavras.

## Passo 2. Pedir a matéria-prima (só se faltar)

Se faltam momento, alguém e número com dono, **não invente**. Faça no máximo 3 perguntas curtas e
concretas, por exemplo:

- "Quando isso aconteceu com você pela última vez? Dia ou situação."
- "Quem estava envolvido? Pode ser 'uma cliente de clínica', não precisa de nome real."
- "Tem um número seu aqui? Quanto custou, quantas vezes, quanto tempo."

Se a pessoa pedir para seguir sem responder, reescreva assim mesmo e marque cada lacuna entre colchetes:
`[cena real: quando aconteceu]`, `[número seu: quanto custou]`. Lacuna visível é melhor que fato
inventado.

## Passo 3. Reescrever

Regras da reescrita:

- **Nunca invente fato, número, cliente, data ou citação.** Só use o que está no texto original, no
`perfil-do-criador.md` ou na resposta da pessoa.
- Mantenha a tese e a ordem do argumento. Humanizar não é mudar de opinião.
- Mantenha o tamanho dentro do limite do formato (LinkedIn até 3.000 caracteres, tweet 280, legenda até
2.200, slide até 40 palavras).
- Primeira frase: pessoa, cena, horário ou número próprio.
- No corpo, fale **com** o leitor (você, seu), sem acusar ("você está fazendo errado" vira "eu fiz errado
por três meses").
- No máximo um "não é X, é Y" na peça inteira.
- Ritmo: alterne uma frase longa que constrói com uma curta que bate. Nunca três curtas seguidas sem
motivo.
- Zero travessão. Zero hashtag, a menos que o perfil peça. Zero Title Case.
- Feche aterrissando em coisa concreta que já apareceu no texto, ou numa pergunta curta e respondível.
Nunca resuma a própria peça.
- Gíria inventada é pior que nenhuma. Não enfie "mano", "véi" ou "tipo assim" se a pessoa não fala assim.

## Formato de saída
```

DIAGNÓSTICO Sinais encontrados (n de 9):

- [sinal]: "[trecho literal]"

O que falta: [momento / alguém / número com dono / opinião / pergunta]
Veredito: [ajuste de estilo | falta matéria-prima]

VERSÃO HUMANIZADA [texto reescrito, pronto para colar]

O QUE MUDOU

- [mudança 1, em uma linha]
- [mudança 2]

LACUNAS PARA VOCÊ PREENCHER

- [colchete 1 e o que pôr ali] (omitir se não houver)

SKILL.MD

```
## O que esta skill NÃO faz

- Não é detector de IA. Detector automático erra muito em texto humano, e mais ainda em
português. Ela checa sinais de texto sem dono, não "probabilidade de ter sido gerado".
- Não troca palavras por sinônimos para "enganar detector". Isso piora o texto.
- Não acusa texto bom: gramática perfeita, tom formal e um "além disso" isolado não são sinais.

## Exemplo curto

Entrada:
> A maioria das pessoas não sabe precificar seus serviços, e isso custa caro. Precificar é
estratégia. É posicionamento. É sobrevivência. Salva pra consultar depois!

Saída esperada (com a pessoa tendo contado que cobrou R$ 800 por um site que levou 60 horas):
> Meu primeiro site como freelancer saiu por R$ 800 e me tomou 60 horas. Fiz a conta só depois
de entregar: R$ 13 por hora, menos que eu pagava de estacionamento. Preço não é só número no
orçamento, é o que diz para o cliente quanto vale o seu tempo. Quanto você cobrou no último
projeto, por hora?
```

FECHO

Para fechar

Esta é uma das onze skills do Pack de Skills para Conteúdo. As outras escrevem gancho, carrossel, roteiro de reels, post de LinkedIn, thread, legenda, revisão final, adaptação entre redes, pauta da semana e briefing para editor, todas com a mesma régua e todas testadas do mesmo jeito.

QUEM ESCREVEU



Gabriel Madureira

Fundei a Kaleidos, agência de marketing e conteúdo, e trabalho com criação de conteúdo, marketing e IA. Uso o Claude Code e agentes de IA no dia a dia da agência, e é desse trabalho que saem os estudos e os materiais do madureira.xyz.

No Instagram sou @ga.madureira. No X, @ogmadureira.

SOBRE ESTE MATERIAL

Tudo aqui vem do que eu uso de verdade no meu trabalho: as regras, as medições e os exemplos saíram da minha operação e das peças que eu publiquei. Onde um número aparece, ele tem fonte. Onde não tinha fonte, o número não entrou.

Este material não promete resultado. Ele mostra o critério. O resultado depende do que você faz com ele.

SKILL HUMANIZADOR · EDIÇÃO DE OUTUBRO DE 2026 · MADUREIRA.XYZ



Continue em madureira.xyz

PRÓXIMO PASSO	Pack de Skills para Conteúdo madureira.xyz/produtos/pack-de-skills-para-conteudo
ESTUDOS	Os guias completos, de graça, com um exercício no fim. madureira.xyz
NEWSLETTER	Os próximos estudos chegam por e-mail. madureira.xyz
MATERIAIS	Ebooks, ferramentas e bibliotecas. madureira.xyz/produtos

Gabriel Madureira

@GA.MADUREIRA · @OGMADUREIRA